

Уважаемые участники комплекса ГТО! Предлагаем вам приступить к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в феврале и начать с прохождения тестирования в спортивном зале👍

Для того, чтобы принять участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО необходимо:

- зарегистрироваться на официальном сайте ВФСК ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и получить уникальный индивидуальный номер участника (УИН);
- получить медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов комплекса ГТО с подписью и печатью врача, датой выдачи заключения и формулировкой «годен (или допущен) к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО» или "допущен к занятиям физической культурой и спортом";
- записаться на участие: позвонить по тел.: 8 (81371) 38860, сообщить о своем участии в выбранную дату в срок до 12.00 предыдущего дня от выбранной даты.

В день выполнения нормативов на регистрации иметь при себе следующие документы:

- паспорт/свидетельство о рождении (копия);
- индивидуальная заявка/коллективная заявка (оригинал);
- индивидуальная медицинская справка от врача о допуске к выполнению нормативов комплекса ГТО или к занятиям физической культурой и спортом (копия);
- согласие на обработку персональных данных на несовершеннолетнего (оригинал)(один раз в год).

**В СЛУЧАЕ ОТСТУТСТВИЯ ОДНОГО ИЗ ТРЕБУЕМЫХ ДОКУМЕНТОВ, УЧАСТНИК НЕ БУДЕТ ДОПУЩЕН К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ!!!!**

Центром тестирования ГТО могут быть внесены изменения в график проведения приема нормативов и в перечень видов испытаний в случае неблагоприятных погодных условий и в случае иных непредвиденных форс-мажорных обстоятельств.

Не откладывайте на завтра то, что можно сделать сегодня!



Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»  
Телефон «горячей линии» 8-800-330-00-00, [www.gto.ru](http://www.gto.ru)

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРИЕМА НОРМАТИВОВ
1 28.02.2024	Наклон, отжимания, пресс, прыжок в длину с места, подтягивание на высокой/низкой перекладинах, метание теннисного мяча в цель, бросок набивного мяча (1кг)	ЦРФКиС Волна (малый спортивный зал)	16.30-18.00